

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №1»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ «СМК № 1»

М. Н. Трошина

№30-УД от 15.05.2024 г.

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

для проведения промежуточной аттестации

**приложение к
рабочей программе
учебной дисциплины**

СОО.01.12 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

по специальности

34.02.01 Сестринское дело

Квалификация – медицинская сестра/ медицинский брат

Форма обучения - очная

Ставрополь, 2024

- 1) Что означает 5 Олимпийских колец (зеленого, черного, синего, красного, желтого цвета)?
- 1) Физические качества (сила, быстрота, ловкость, гибкость)
 - 2) Города, в которых проводились первые Олимпиады (Афины, Рим, Олимпия, Феодосия, Элида)
 - 3) Континенты мира (Австралия, Европа, Америка, Азия, Африка)**
 - 4) Страны участницы 1 Олимпийских игр
- 2) Какова протяженность марафонской дистанции?
- 1) 42км195м**
 - 2) 32км195м
 - 3) 50км195м
 - 4) 45км195м
- 3) Кого называли Олимпийцами?
- 1) Победителей олимпиады
 - 2) Участников олимпиады**
 - 3) Жителей города, где проводилась Олимпиада
 - 4) Судей, обслуживающих программы Олимпиады
- 4) Какие команды подаются судьей на старте бега на 3000 метров?
- 1) «На старт! Внимание! Марш!»;
 - 2) «На старт! Марш!»;**
 - 3) «Внимание! Марш!»;
 - 4) «Приготовиться! Марш!».
- 5) Как называется линия, делящая спортивную площадку
- 1) Крайняя
 - 2) Средняя
 - 3) Центровая**
 - 4) Боковая
- 6) Правильной можно считать осанку если вы, стоя у стены, касаетесь ее...
- 1) Затылком, ягодицами, пятками
 - 2) Лопатками, ягодицами, пятками
 - 3) Затылком, спиной, пятками
 - 4) Затылком, лопатками, ягодицами, пятками**
- 7) Сила человека измеряется с помощью:
- 1) Калипера
 - 2) Динамометра**
 - 3) Весов и ростомера
 - 4) Спитометра
- 8) Артерии- это сосуды, несущие:
- 1) Только артериальную кровь
 - 2) Кровь от сердца к органам**
 - 3) Кровь к сердцу от органов
- 9) Какой размер баскетбольной площадки?
- 1) 30x15м
 - 2) 12x6м
 - 3) 28x15м**
 - 4) 5x5м
- 10) При каком количестве фолов игрок должен быть удален из игры по правилам ФИБА:

- 1) 7;
- 2) **3;**
- 3) 6;
- 4) 5.

11) Свободное движение тела относительно оси вращения:

1) **Мах;**

2) Поворот;

3) Переворот;

4) Наклон

12) Какое минимальное количество игроков должно быть в команде, при котором она допускается к игре в футбол?

1) **Не менее 7;**

2) Не менее 8;

3) Не менее 6;

4) Не менее 5.

13) Играют команды А и Б в футбол, счет 12:21 подает команда А. кто ведет?

Команда А

Команда Б

14) Упор- это положение тела, когда:

Плечи расположены ниже точки опоры

Плечи расположены выше точки опоры

Плечи расположены у точки опоры

15) Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике обозначается как:

Группировка;

16) Переход из виса в упор или из более низкого положения в высокое называется:

1) выход;

2) спад;

3) **подтягивание;**

4) подъём.

17) Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию:

Общая физическая подготовка;

Разминка;

Зарядка;

Тренировка.

18) Махом одной, толчком другой переворот правым (левым) боком:

1) **«Колесо»;**

2) Сальто;

3) Рондат;

4) Перекат

19) Сед с предельно разведенными ногами (с касанием опоры всей длиной той и другой ноги) в гимнастике называется...

1) Мост

2) Курбет

3)Шпагат

4)Подъем разгибом

20) В каком виде гимнастики не используются специальные снаряды...

1) Художественная гимнастика

2) Спортивная гимнастика

3)Атлетическая гимнастика